

Sommerferien 2019

Während der Sommerferien vom
15.7.–18.8.2019 bieten wir folgende Gruppen-
kurse an:

Montag

Stretching	10.05–10.55 Uhr
Reha-Pilates	12.05–12.55 Uhr
Multifit	18.05–18.55 Uhr

Dienstag

Rückenturnen	09.05–09.55 Uhr
Pilates	18.05–18.55 Uhr

Mittwoch

Pilates	10.05–10.55 Uhr
Reha-Pilates	18.05–18.55 Uhr

Donnerstag

Pilates	18.05–18.55 Uhr
---------	-----------------

Freitag

Stretching	09.05–09.55 Uhr
Osteofit	10.05–10.55 Uhr
Yoga & Beweglichkeit	16.05–16.55 Uhr

Ihr Schulthess Training Team