



Die Degeneration der Tibialis anterior Sehne

Degeneration tib. anterior Sehne

Anamnese

- idR Frauen 60-70
- Schmerzen: Mittelfuss medial
- Schmerzen: NACHTS, bergab gehen

Befund

- Schmerzen über tibialis anterior Sehne distal
- Fersengang löst eventuell die Schmerzen aus
- Keine oder wenig Schwellung

Röntgen

- unauffällig

MRI

- distale Degeneration evt darstellbar



Natürlicher Verlauf

Riss

- Hörbares/spürbares „pop“, häufig nach banalem Trauma
- der Schmerz verschwindet, aber
- Stepper Gang, Gehunsicherheit und später
- Hammerzehen (Rekrutierung)



Therapie

Konservativ

- Ultraschall, Iontophorese
- Einlagen, Stosswellen nützen nichts
- geringe Erfolgsaussichten
- Patienten über Rissgefahr informieren



Operativ

- vor dem Riss: Debridement+Augmentation
- frischer Riss: NOTFALL! Debridement+Augmentation, gute R.
- alter Riss: Sehnentransfer (EHL/EDL), mässige Resultate

Daran denken wenn:

- Mittelfuss Schmerzen medial
- belastungsabhängig (bergab) + nachts

