

Behandlungsspektrum Sport:**Sportmedizin**

- Swiss Olympic Medical Center
- FIFA Medical Center
- Sportmedizin, Leistungsdiagnostik, Sportphysiotherapie, Trainingsberatung und -planung
- Spitzenmedizinische Betreuung als Voraussetzung für Spitzensport
- Leistungssport: Swiss Volley, Swiss Rowing, Swiss Tennis, Schweizerischer Turnverband, Swiss Talent School
- Vereinssport: Volero Volleyball, GC Handball, Kloten Flyers (Eishockey), Unihockey Rychenberg, Frauen-Velo-Team «Specialized»
- Präventionskurse in Zusammenarbeit mit der SUVA
- NDK-Nachdiplom-Kurse
- Gesundheitssport, Prävention und Check-up
- Task Force Olympia

**Zweitmeinungen
Gutachten****Sportphysiotherapie und Training**

- Sportrehabilitation und Prävention
- Individuell, sportspezifisch und medizinisch abgestimmte Trainings- und Therapieprogramme
- Gruppenkurse und Personal Training in verschiedenen Disziplinen (Pilates, Rückengymnastik, Osteogym, Aquafit, Nordic Walking, Fitnesssturen etc.)
- Qualitop-anerkanntes Trainingscenter mit modernen Geräten

Physiotherapie und Rehabilitation

- Spezialisierte Teams für untere Extremitäten, Wirbelsäule, obere Extremitäten, Sport für konservative und postoperative Problemkreise
- Medizinische Trainingstherapien nach klinischen und sportartspezifischen Kriterien mit individueller fachlicher Betreuung
- Wassertherapie

Spezielle Angebote

- Golf Medical Center

Systematische Nachuntersuchung für Qualitätskontrolle und Wissenschaft

© Schulthess Klinik 2009
20010.0409.00500In dieser Drucksache wird
der Einfachheit halber die
männliche Form verwendet.
Die weibliche Form ist
selbstverständlich immer
mit eingeschlossen.**Sport**

Medizin – Physiotherapie – Training

Lengghalde 2, CH-8008 Zürich
Telefon +41 44 385 74 53
Fax +41 44 385 75 68
E-Mail: sportmedizin@kws.ch
www.schulthess-klinik.ch

Das Kompetenzzentrum Sport der Schulthess Klinik

Kurzinformation zu Sportmedizin,
Sportphysiotherapie und Training
sowie Physiotherapie und Rehabilitation

Sport

Medizin – Physiotherapie – Training

Wir behandeln sämtliche Sportverletzungen am Bewegungsapparat aus orthopädischer und sportmedizinisch funktioneller Sicht. Unser Know-how nutzen nicht nur Sportler, sondern auch aktive Menschen, die einen ganzheitlichen Ansatz zur Problemlösung anstreben.

Sportmedizin:

Dr. med. Kerstin Warnke
Chefärztin

Sportphysiotherapie und Training:

Meret Escher
Leiterin

Physiotherapie und Rehabilitation:

Cornelia Hauser
Leiterin

Leistungsdiagnostik:

Ralf Seidel
Leiter Leistungsdiagnostik



Wir führen die sportartspezifischen Kenntnisse typischer Verletzungsmuster und das orthopädische Fachwissen kompetent zusammen.

Sportmedizin, Sportphysiotherapie und Training

Die sportartspezifischen Kenntnisse typischer Verletzungsmuster und das orthopädische Fachwissen führen wir kompetent zusammen. Spezialisierte Ärzte, Leistungsdiagnostiker, Physiotherapeuten, Sportlehrer und Trainer arbeiten Hand in Hand: Die medizinische Untersuchung deckt anatomische, strukturelle und funktionelle Defizite auf und führt sie der Therapie zu. Die Leistungsdiagnostik misst die physiologische Leistungsfähigkeit und entwickelt individuell abgestimmte Trainingskonzepte. Die Sportphysiotherapie deckt die funktionellen Defizite auf und therapiert diese zielorientiert. Trainingsprogramme werden spezifisch und individuell zusammengestellt. Alternative Behandlungskonzepte wie Akupunktur, Manuelle Medizin und Osteopathie kommen fallspezifisch zum Einsatz. Besonderen Wert legen wir auch auf präventive Arbeit im Trainingscenter.

Als Swiss Olympic Medical Center und FIFA Medical Assessment and Research Center arbeiten wir eng mit zahlreichen Sportverbänden zusammen und betreuen verschiedene Teams in physiotherapeutischer und sportmedizinischer Hinsicht umfassend.

Physiotherapie und Rehabilitation

Wir bieten physiotherapeutische Leistungen zur Therapie der unterschiedlichsten Diagnosen am Bewegungsapparat – auch aus den Fachbereichen Orthopädie und Rheumatologie. Wir betreuen sowohl stationäre wie auch ambulante Patienten.

